



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Becker, Jörg

Verein: Erfurt

Startnummer: 1154

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:29

Geschwindigkeit: 13,49 km/h

Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 35(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:30	4:15	24	2:05	87	2:28	2,00	8:30	4:15	35	2:05	70	2:28
Runde	2,00	8:45	4:22	40	2:13	125	2:48	4,00	17:15	4:18	26	4:18	85	5:16
Runde	2,00	8:54	4:27	39	2:14	128	2:59	6,00	26:09	4:21	34	6:32	66	8:15
Runde	2,00	9:13	4:36	48	2:45	159	3:18	8,00	35:22	4:25	34	9:17	125	11:33
Leichtathletikhalle	2,00	9:07	4:33	56	2:54	184	3:17	10,00	44:29	4:26	35	12:11	119	14:50