



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Stutzig, Henrik

Verein: Katholische Laufjugend Arn
Startnummer: 913

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:46

Geschwindigkeit: 13,11 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 182 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 167 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 48(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:23	4:11	21	1:58	82	2:21	2,00	8:23	4:11	25	1:58	76	2:21
Runde	2,00	8:49	4:24	43	2:17	136	2:52	4,00	17:12	4:17	35	4:15	129	5:13
Runde	2,00	9:29	4:44	67	2:49	224	3:34	6,00	26:41	4:26	35	7:04	128	8:47
Runde	2,00	9:53	4:56	75	3:25	266	3:58	8,00	36:34	4:34	35	10:29	127	12:45
Leichtathletikhah	2,00	9:12	4:35	58	2:59	198	3:22	10,00	45:46	4:34	48	13:28	167	16:07