



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schwendler, Rainer

Verein: Soignies

Startnummer: 1796

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:02

Geschwindigkeit: 13,32 km/h

Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 47(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:46	4:23	30	1:35	108	2:44	2,00	8:46	4:23	47	0:47	52	2:44
Runde	2,00	8:51	4:25	47	1:31	142	2:54	4,00	17:37	4:24	47	0:21	132	5:38
Runde	2,00	9:06	4:32	49	1:31	152	3:11	6,00	26:43	4:27	38	4:37	111	8:49
Runde	2,00	9:12	4:35	53	1:27	151	3:17	8,00	35:55	4:29	39	6:04	115	12:06
Leichtathletikhalle	2,00	9:07	4:33	65	1:39	184	3:17	10,00	45:02	4:30	47	7:35	142	15:23