



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kohl, Matthias

Verein: Stadtwerke Erfurt

Startnummer: 1107

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:51

Geschwindigkeit: 13,38 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 133 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 37(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	8:47	4:23	32	2:22	111	2:45	2,00	8:47	4:23	38	2:22	136	2:45	
Runde	2,00	8:39	4:19	33	2:07	109	2:42	4,00	17:26	4:21	37	4:29	135	5:27	
Runde	2,00	9:04	4:31	44	2:24	148	3:09	6,00	26:30	4:25	37	6:53	134	8:36	
Runde	2,00	9:17	4:38	52	2:49	170	3:22	8,00	35:47	4:28	37	9:42	91	11:58	
Leichtathletikhalle	2,00	9:04	4:31	53	2:51	176	3:14	10,00	44:51	4:29	37	12:33	133	15:12	