



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Klier, Daniel

Verein: Klettbach

Startnummer: 1269

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:28

Geschwindigkeit: 13,20 km/h

Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 44(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:29	4:14	23	2:04	86	2:27	2,00	8:29	4:14	39	2:04	139	2:27
Runde	2,00	9:07	4:33	56	2:35	182	3:10	4,00	17:36	4:24	38	4:39	117	5:37
Runde	2,00	9:21	4:40	61	2:41	203	3:26	6,00	26:57	4:29	38	7:20	137	9:03
Runde	2,00	9:25	4:42	56	2:57	192	3:30	8,00	36:22	4:32	38	10:17	136	12:33
Leichtathletikhah	2,00	9:06	4:32	54	2:53	181	3:16	10,00	45:28	4:32	44	13:10	154	15:49