



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Exner, Stephan

Verein: Karnevalsverein Erfurt

Startnummer: 1278

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:58

Geschwindigkeit: 13,96 km/h

Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 27(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|-------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 8:57 | 4:28 | 39 | 2:32 | 137 | 2:55 | 2,00 | 8:57 | 4:28 | 40 | 2:32 | 110 | 2:55 |
| Runde | 2,00 | 8:30 | 4:15 | 29 | 1:58 | 88 | 2:33 | 4,00 | 17:27 | 4:21 | 39 | 4:30 | 140 | 5:28 |
| Runde | 2,00 | 8:29 | 4:14 | 23 | 1:49 | 68 | 2:34 | 6,00 | 25:56 | 4:19 | 27 | 6:19 | 100 | 8:02 |
| Runde | 2,00 | 8:38 | 4:18 | 27 | 2:10 | 75 | 2:43 | 8,00 | 34:34 | 4:19 | 39 | 8:29 | 63 | 10:45 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 8:24 | 4:12 | 27 | 2:11 | 77 | 2:34 | 10,00 | 42:58 | 4:17 | 27 | 10:40 | 88 | 13:19 |