40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hermanns, Til

Verein: Buchow
Startnummer: 811

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:33

Geschwindigkeit: 13,47 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 686)
Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 543)
Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 36(von 136)
Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:29	4:44	55	3:04	187	3:27	2,00	9:29	4:44	41	3:04	142	3:27
Runde	2,00	8:37	4:18	31	2:05	103	2:40	4,00	18:06	4:31	40	5:09	141	6:07
Runde	2,00	8:46	4:23	31	2:06	110	2:51	6,00	26:52	4:28	40	7:15	140	8:58
Runde	2,00	8:58	4:29	33	2:30	115	3:03	8,00	35:50	4:28	40	9:45	106	12:01
Leichtathletikhal	2,00	8:43	4:21	36	2:30	119	2:53	10,00	44:33	4:27	36	12:15	124	14:54