



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Götz, Stefan

Verein: Erfurt

Startnummer: 1364

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:15

Geschwindigkeit: 13,26 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 49(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:43	4:21	28	1:32	103	2:41	2,00	8:43	4:21	51	0:44	143	2:41
Runde	2,00	9:01	4:30	55	1:41	169	3:04	4,00	17:44	4:26	51	0:28	142	5:45
Runde	2,00	9:02	4:30	44	1:27	139	3:07	6,00	26:46	4:27	50	4:40	141	8:52
Runde	2,00	9:19	4:39	63	1:34	176	3:24	8,00	36:05	4:30	49	6:14	140	12:16
Leichtathletikhah	2,00	9:10	4:34	69	1:42	191	3:20	10,00	45:15	4:31	49	7:48	149	15:36