



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Peschke, Steffen

Verein: PDV Power Runners

Startnummer: 1094

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:50

Geschwindigkeit: 13,38 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 45(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:23	4:11	24	1:12	82	2:21	2,00	8:23	4:11	52	0:24	76	2:21
Runde	2,00	8:57	4:28	52	1:37	163	3:00	4,00	17:20	4:19	52	0:04	91	5:21
Runde	2,00	9:10	4:34	55	1:35	169	3:15	6,00	26:30	4:25	51	4:24	134	8:36
Runde	2,00	9:16	4:38	59	1:31	168	3:21	8,00	35:46	4:28	50	5:55	141	11:57
Leichtathletikhalle	2,00	9:04	4:31	63	1:36	176	3:14	10,00	44:50	4:29	45	7:23	132	15:11