



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Labrenz, Wolfgaong

Verein: Blankenhain

Startnummer: 919

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:58

Geschwindigkeit: 13,34 km/h

Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 2(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 42:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:26	4:13	3	0:13	85	2:24	2,00	8:26	4:13	24		145	2:24
Runde	2,00	8:54	4:27	3	0:24	155	2:57	4,00	17:20	4:19	24		91	5:21
Runde	2,00	9:08	4:33	2	0:33	159	3:13	6,00	26:28	4:24	24		143	8:34
Runde	2,00	9:17	4:38	2	0:37	170	3:22	8,00	35:45	4:28	24		142	11:56
Leichtathletikhah	2,00	9:13	4:36	3	0:45	203	3:23	10,00	44:58	4:29	2	2:31	138	15:19