



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Fritz, Thomas

Verein: Leipzig

Startnummer: 1609

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:05

Geschwindigkeit: 13,31 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 144 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 42(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	9:09	4:34	44	2:44	149	3:07	2,00	9:09	4:34	43	2:44	138	3:07	
Runde	2,00	8:52	4:26	46	2:20	146	2:55	4,00	18:01	4:30	42	5:04	126	6:02	
Runde	2,00	9:07	4:33	47	2:27	157	3:12	6,00	27:08	4:31	42	7:31	30	9:14	
Runde	2,00	9:14	4:36	49	2:46	161	3:19	8,00	36:22	4:32	38	10:17	136	12:33	
Leichtathletikhalle	2,00	8:43	4:21	36	2:30	119	2:53	10,00	45:05	4:30	42	12:47	144	15:26	