



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Mölders, Martin

Verein: SV Arnstadt 09

Startnummer: 1436

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:46

Geschwindigkeit: 13,40 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 128 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 14(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:49	4:24	17	1:14	113	2:47	2,00	8:49	4:24	18	1:14	149	2:47
Runde	2,00	8:52	4:26	17	0:55	146	2:55	4,00	17:41	4:25	18	2:06	148	5:42
Runde	2,00	9:02	4:30	17	0:55	139	3:07	6,00	26:43	4:27	18	3:01	111	8:49
Runde	2,00	9:06	4:32	14	1:02	137	3:11	8,00	35:49	4:28	18	4:03	146	12:00
Leichtathletikhah	2,00	8:57	4:28	15	1:02	161	3:07	10,00	44:46	4:28	14	5:05	128	15:07