



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Winnerl, Wilko

Verein: Erfurt

Startnummer: 1171

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:19

Geschwindigkeit: 12,42 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 265 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 241 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 69(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:36	5:17	96	4:11	350	4:34	2,00	10:36	5:17	45	4:11	152	4:34
Runde	2,00	9:14	4:36	59	2:42	199	3:17	4,00	19:50	4:57	44	6:53	151	7:51
Runde	2,00	9:21	4:40	61	2:41	203	3:26	6,00	29:11	4:51	44	9:34	150	11:17
Runde	2,00	9:36	4:47	67	3:08	226	3:41	8,00	38:47	4:50	44	12:42	149	14:58
Leichtathletikhalle	2,00	9:32	4:46	74	3:19	255	3:42	10,00	48:19	4:49	69	16:01	241	18:40