



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Ludwig, Hans-Eberhard

Verein: Erfurt

Startnummer: 1098

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:05

Geschwindigkeit: 12,74 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 223 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 205 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 5(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 42:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:11	4:35	4	0:58	153	3:09	2,00	9:11	4:35	23		154	3:09
Runde	2,00	9:27	4:43	6	0:57	239	3:30	4,00	18:38	4:39	23		124	6:39
Runde	2,00	9:36	4:47	6	1:01	246	3:41	6,00	28:14	4:42	23		152	10:20
Runde	2,00	9:39	4:49	6	0:59	235	3:44	8,00	37:53	4:44	23		151	14:04
Leichtathletikhalle	2,00	9:12	4:35	2	0:44	198	3:22	10,00	47:05	4:42	5	4:38	205	17:26