



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Erdmann, Fabian

Verein: SG Onion Schönau v.d. Walde

Startnummer: 958

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:03

Geschwindigkeit: 12,75 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 221 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 203 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 62(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:14	4:36	47	2:49	159	3:12	2,00	9:14	4:36	37	2:49	126	3:12
Runde	2,00	9:05	4:32	52	2:33	177	3:08	4,00	18:19	4:34	45	5:22	136	6:20
Runde	2,00	9:21	4:40	61	2:41	203	3:26	6,00	27:40	4:36	45	8:03	119	9:46
Runde	2,00	9:33	4:46	63	3:05	217	3:38	8,00	37:13	4:39	45	11:08	152	13:24
Leichtathletikhaf	2,00	9:50	4:55	85	3:37	302	4:00	10,00	47:03	4:42	62	14:45	203	17:24