



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Rudolph, Yannick

Verein: ESC Erfurt e.V.

Startnummer: 92

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:00

Geschwindigkeit: 13,33 km/h

Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 18(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 14:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	9:39	4:49	31	2:33	120	3:39	2,00	9:39	4:49	35		38	3:39
Leichtathletikhäl	2,00	8:21	4:10	6	0:57	51	2:07	4,00	18:00	4:30	18	3:06	89	5:43