



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Tiller, Tobias

Verein: Veitshöchheim

Startnummer: 819

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:02

Geschwindigkeit: 13,03 km/h

Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 169 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 59(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	9:33	4:46	64	2:22	194	3:31	2,00	9:33	4:46	18	1:34	66	3:31	
Runde	2,00	9:04	4:31	61	1:44	175	3:07	4,00	18:37	4:39	57	1:21	163	6:38	
Runde	2,00	9:10	4:34	55	1:35	169	3:15	6,00	27:47	4:37	56	5:41	162	9:53	
Runde	2,00	9:13	4:36	56	1:28	159	3:18	8,00	37:00	4:37	55	7:09	161	13:11	
Leichtathletikhaf	2,00	9:02	4:30	62	1:34	172	3:12	10,00	46:02	4:36	59	8:35	169	16:23	