



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Raddatz, Daniel

Verein: TB Wülfrath Basketball

Startnummer: 1371

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:23

Geschwindigkeit: 12,66 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 233 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 214 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 72(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	9:50	4:55	78	2:39	239	3:48	2,00	9:50	4:55	58	1:51	165	3:48	
Runde	2,00	9:30	4:45	88	2:10	250	3:33	4,00	19:20	4:49	58	2:04	164	7:21	
Runde	2,00	9:29	4:44	78	1:54	224	3:34	6,00	28:49	4:48	57	6:43	163	10:55	
Runde	2,00	9:35	4:47	76	1:50	222	3:40	8,00	38:24	4:47	56	8:33	162	14:35	
Leichtathletikhah	2,00	8:59	4:29	58	1:31	165	3:09	10,00	47:23	4:44	72	9:56	214	17:44	