



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Oschmann, Marc

Verein: Erfurt

Startnummer: 996

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:22

Geschwindigkeit: 12,67 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 232 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 213 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 71(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	11:03	5:31	129	3:52	399	5:01	2,00	11:03	5:31	61	3:04	171	5:01	
Runde	2,00	9:39	4:49	95	2:19	278	3:42	4,00	20:42	5:10	61	3:26	170	8:43	
Runde	2,00	9:14	4:36	62	1:39	178	3:19	6,00	29:56	4:59	60	7:50	169	12:02	
Runde	2,00	8:54	4:27	36	1:09	106	2:59	8,00	38:50	4:51	59	8:59	168	15:01	
Leichtathletikhalle	2,00	8:32	4:15	25	1:04	93	2:42	10,00	47:22	4:44	71	9:55	213	17:43	