



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Fernschild, Rene**

Verein: SSV07 Schlotheim

Startnummer: 938

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 46:09**

Geschwindigkeit: 13,00 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 171 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 49(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:31	4:45	56	3:06	191	3:29	2,00	9:31	4:45	51	3:06	172	3:29
Runde	2,00	9:20	4:40	65	2:48	216	3:23	4,00	18:51	4:42	50	5:54	171	6:52
Runde	2,00	8:59	4:29	43	2:19	134	3:04	6,00	27:50	4:38	50	8:13	170	9:56
Runde	2,00	9:11	4:35	46	2:43	149	3:16	8,00	37:01	4:37	50	10:56	169	13:12
Leichtathletikhalle	2,00	9:08	4:33	57	2:55	188	3:18	10,00	46:09	4:36	49	13:51	171	16:30