



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Ehrhardt, Ronny

Verein: Herbsleben

Startnummer: 1191

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:54

Geschwindigkeit: 12,79 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 214 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 195 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 61(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:52	4:26	34	2:27	118	2:50	2,00	8:52	4:26	52	2:27	53	2:50
Runde	2,00	9:23	4:41	68	2:51	227	3:26	4,00	18:15	4:33	31	5:18	118	6:16
Runde	2,00	9:50	4:55	82	3:10	288	3:55	6,00	28:05	4:40	51	8:28	173	10:11
Runde	2,00	9:33	4:46	63	3:05	217	3:38	8,00	37:38	4:42	51	11:33	172	13:49
Leichtathletikhalle	2,00	9:16	4:38	61	3:03	210	3:26	10,00	46:54	4:41	61	14:36	195	17:15