



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kirchberg, Ralf

Verein: LG Thüringer Energie AG

Startnummer: 973

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:41

Geschwindigkeit: 12,85 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 206 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 188 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 64(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:16	5:08	93	3:05	297	4:14	2,00	10:16	5:08	64	2:17	176	4:14
Runde	2,00	9:24	4:42	80	2:04	230	3:27	4,00	19:40	4:55	64	2:24	175	7:41
Runde	2,00	9:09	4:34	51	1:34	162	3:14	6,00	28:49	4:48	57	6:43	163	10:55
Runde	2,00	9:08	4:33	50	1:23	142	3:13	8,00	37:57	4:44	62	8:06	173	14:08
Leichtathletikhah	2,00	8:44	4:21	44	1:16	124	2:54	10,00	46:41	4:40	64	9:14	188	17:02