



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Stasulewitz, Ingo

Verein: Gotha

Startnummer: 1283

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:23

Geschwindigkeit: 12,40 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 272 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 248 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 87(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:46	4:53	75	2:35	227	3:44	2,00	9:46	4:53	65	1:47	178	3:44
Runde	2,00	9:42	4:50	97	2:22	284	3:45	4,00	19:28	4:51	65	2:12	177	7:29
Runde	2,00	9:40	4:49	90	2:05	256	3:45	6,00	29:08	4:51	64	7:02	176	11:14
Runde	2,00	9:54	4:57	96	2:09	270	3:59	8,00	39:02	4:52	63	9:11	175	15:13
Leichtathletikhalle	2,00	9:21	4:40	80	1:53	226	3:31	10,00	48:23	4:50	87	10:56	248	18:44