



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Rudolph, Frank

Verein: Olbersleben

Startnummer: 845

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:30

Geschwindigkeit: 12,37 km/h

Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 274 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 249 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 36(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:20	4:40	24	1:45	173	3:18	2,00	9:20	4:40	21	1:45	179	3:18
Runde	2,00	9:16	4:38	21	1:19	205	3:19	4,00	18:36	4:39	21	3:01	120	6:37
Runde	2,00	9:44	4:51	40	1:37	264	3:49	6,00	28:20	4:43	21	4:38	177	10:26
Runde	2,00	10:01	5:00	46	1:57	295	4:06	8,00	38:21	4:47	21	6:35	170	14:32
Leichtathletikhalle	2,00	10:09	5:04	66	2:14	358	4:19	10,00	48:30	4:50	36	8:49	249	18:51