



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Sommer, Erik

Verein: Erfurt

Startnummer: 1400

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:23

Geschwindigkeit: 12,94 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 197 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 180 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 33(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:41	4:50	36	3:39	210	3:39	2,00	9:41	4:50	57		50	3:39
Runde	2,00	9:08	4:33	34	3:11	187	3:11	4,00	18:49	4:42	57		179	6:50
Runde	2,00	9:22	4:41	35	3:27	208	3:27	6,00	28:11	4:41	57		178	10:17
Runde	2,00	9:19	4:39	33	3:24	176	3:24	8,00	37:30	4:41	57		177	13:41
Leichtathletikhah	2,00	8:53	4:26	30	3:03	150	3:03	10,00	46:23	4:38	33	16:44	180	16:44