



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Fischer, Marco

Verein: LFV Oberholz

Startnummer: 1442

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:47

Geschwindigkeit: 13,40 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 44(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:55	4:27	39	1:44	130	2:53	2,00	8:55	4:27	6	0:56	32	2:53
Runde	2,00	9:01	4:30	55	1:41	169	3:04	4,00	17:56	4:29	66	0:40	180	5:57
Runde	2,00	9:02	4:30	44	1:27	139	3:07	6,00	26:58	4:29	65	4:52	179	9:04
Runde	2,00	9:03	4:31	48	1:18	129	3:08	8,00	36:01	4:30	64	6:10	88	12:12
Leichtathletikhalle	2,00	8:46	4:23	48	1:18	128	2:56	10,00	44:47	4:28	44	7:20	130	15:08