



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Gries, Karsten

Verein: Gipfelstürmer Sömmerda

Startnummer: 1167

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:05

Geschwindigkeit: 13,61 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 37(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 8:56 | 4:28 | 42 | 1:45 | 134 | 2:54 | 2,00 | 8:56 | 4:28 | 67 | 0:57 | 108 | 2:54 |
| Runde | 2,00 | 8:43 | 4:21 | 37 | 1:23 | 117 | 2:46 | 4,00 | 17:39 | 4:24 | 67 | 0:23 | 93 | 5:40 |
| Runde | 2,00 | 8:44 | 4:21 | 34 | 1:09 | 106 | 2:49 | 6,00 | 26:23 | 4:23 | 66 | 4:17 | 157 | 8:29 |
| Runde | 2,00 | 8:53 | 4:26 | 35 | 1:08 | 105 | 2:58 | 8,00 | 35:16 | 4:24 | 65 | 5:25 | 179 | 11:27 |
| Leichtathletikhah | 2,00 | 8:49 | 4:24 | 49 | 1:21 | 132 | 2:59 | 10,00 | 44:05 | 4:24 | 37 | 6:38 | 113 | 14:26 |