



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Gries, Karsten

Verein: Gipfelstürmer Sömmerda
Startnummer: 1167

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:05

Geschwindigkeit: 13,61 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 37(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:56	4:28	42	1:45	134	2:54	2,00	8:56	4:28	67	0:57	108	2:54
Runde	2,00	8:43	4:21	37	1:23	117	2:46	4,00	17:39	4:24	67	0:23	93	5:40
Runde	2,00	8:44	4:21	34	1:09	106	2:49	6,00	26:23	4:23	66	4:17	157	8:29
Runde	2,00	8:53	4:26	35	1:08	105	2:58	8,00	35:16	4:24	65	5:25	179	11:27
Leichtathletikhah	2,00	8:49	4:24	49	1:21	132	2:59	10,00	44:05	4:24	37	6:38	113	14:26