



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Krone, Holger

Verein: Erfurt

Startnummer: 1243

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:43

Geschwindigkeit: 12,57 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 246 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 225 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 77(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:04	5:31	132	3:53	405	5:02	2,00	11:04	5:31	68	3:05	183	5:02
Runde	2,00	9:40	4:49	96	2:20	279	3:43	4,00	20:44	5:11	68	3:28	182	8:45
Runde	2,00	9:16	4:38	65	1:41	185	3:21	6,00	30:00	5:00	67	7:54	181	12:06
Runde	2,00	9:01	4:30	42	1:16	122	3:06	8,00	39:01	4:52	66	9:10	180	15:12
Leichtathletikhalle	2,00	8:42	4:20	40	1:14	117	2:52	10,00	47:43	4:46	77	10:16	225	18:04