



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Krone, Holger

Verein: Erfurt

Startnummer: 1243

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:43

Geschwindigkeit: 12,57 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 246 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 225 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 77(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 11:04 | 5:31 | 132 | 3:53 | 405 | 5:02 | 2,00 | 11:04 | 5:31 | 68 | 3:05 | 183 | 5:02 |
| Runde | 2,00 | 9:40 | 4:49 | 96 | 2:20 | 279 | 3:43 | 4,00 | 20:44 | 5:11 | 68 | 3:28 | 182 | 8:45 |
| Runde | 2,00 | 9:16 | 4:38 | 65 | 1:41 | 185 | 3:21 | 6,00 | 30:00 | 5:00 | 67 | 7:54 | 181 | 12:06 |
| Runde | 2,00 | 9:01 | 4:30 | 42 | 1:16 | 122 | 3:06 | 8,00 | 39:01 | 4:52 | 66 | 9:10 | 180 | 15:12 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 8:42 | 4:20 | 40 | 1:14 | 117 | 2:52 | 10,00 | 47:43 | 4:46 | 77 | 10:16 | 225 | 18:04 |