



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Paulik, Thomas

Verein: Erfurt

Startnummer: 826

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:49

Geschwindigkeit: 12,55 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 249 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 228 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 78(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:57	4:28	43	1:46	137	2:55	2,00	8:57	4:28	36	0:58	110	2:55
Runde	2,00	9:07	4:33	62	1:47	182	3:10	4,00	18:04	4:30	40	0:48	116	6:05
Runde	2,00	9:38	4:48	88	2:03	251	3:43	6,00	27:42	4:36	68	5:36	182	9:48
Runde	2,00	10:06	5:02	108	2:21	313	4:11	8,00	37:48	4:43	67	7:57	181	13:59
Leichtathletikhah	2,00	10:01	5:00	114	2:33	334	4:11	10,00	47:49	4:46	78	10:22	228	18:10