



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Grafe, Viktor

Verein: Jena

Startnummer: 1195

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:22

Geschwindigkeit: 12,41 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 270 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 246 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 7(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 42:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:14	4:36	5	1:01	159	3:12	2,00	9:14	4:36	22		126	3:12
Runde	2,00	9:34	4:46	7	1:04	263	3:37	4,00	18:48	4:42	22		186	6:49
Runde	2,00	9:47	4:53	9	1:12	275	3:52	6,00	28:35	4:45	22		185	10:41
Runde	2,00	9:58	4:59	9	1:18	284	4:03	8,00	38:33	4:49	22		184	14:44
Leichtathletikhalle	2,00	9:49	4:54	8	1:21	297	3:59	10,00	48:22	4:50	7	5:55	246	18:43