



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Lösel, Joachim

Verein: Erfurt

Startnummer: 1429

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:04

Geschwindigkeit: 11,98 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 330 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 299 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 102(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:24	5:12	100	3:13	315	4:22	2,00	10:24	5:12	71	2:25	188	4:22
Runde	2,00	9:59	4:59	110	2:39	333	4:02	4,00	20:23	5:05	71	3:07	187	8:24
Runde	2,00	10:01	5:00	108	2:26	311	4:06	6,00	30:24	5:03	70	8:18	186	12:30
Runde	2,00	10:02	5:00	103	2:17	299	4:07	8,00	40:26	5:03	69	10:35	185	16:37
Leichtathletikhalle	2,00	9:38	4:48	97	2:10	272	3:48	10,00	50:04	5:00	102	12:37	299	20:25