



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hegenbart, Thomas

Verein: USV Erfurt
Startnummer: 1344

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:38

Geschwindigkeit: 12,87 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 203 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 185 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 57(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	9:03	4:31	42	2:38	146	3:01	2,00	9:03	4:31	55	2:38	104	3:01	
Runde	2,00	9:06	4:32	55	2:34	181	3:09	4,00	18:09	4:32	54	5:12	190	6:10	
Runde	2,00	9:19	4:39	59	2:39	193	3:24	6,00	27:28	4:34	53	7:51	183	9:34	
Runde	2,00	9:36	4:47	67	3:08	226	3:41	8,00	37:04	4:38	54	10:59	188	13:15	
Leichtathletikhalle	2,00	9:34	4:46	77	3:21	261	3:44	10,00	46:38	4:39	57	14:20	185	16:59	