



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hesse, Peggy

Verein: Udestedt
Startnummer: 1369

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:09

Geschwindigkeit: 12,21 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 298 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:18	5:09	13	1:40	41	3:22	2,00	10:18	5:09	28		19	3:22
Runde	2,00	9:47	4:53	4	1:04	31	2:40	4,00	20:05	5:01	28		19	6:02
Runde	2,00	9:42	4:50	4	1:00	27	2:32	6,00	29:47	4:57	28		19	8:34
Runde	2,00	9:43	4:51	4	0:48	24	2:30	8,00	39:30	4:56	28		19	11:04
Leichtathletikhäl	2,00	9:39	4:49	4	0:49	28	2:35	10,00	49:09	4:54	4	5:03	28	13:39