



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Birkefeld, Armin

Verein: SG Jugendkraft Crawinkel e.V.
Startnummer: 1297

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:00

Geschwindigkeit: 12,24 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 291 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 264 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 39(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:05	5:02	45	2:30	273	4:03	2,00	10:05	5:02	23	2:30	194	4:03
Runde	2,00	9:38	4:48	40	1:41	274	3:41	4,00	19:43	4:55	23	4:08	193	7:44
Runde	2,00	9:40	4:49	38	1:33	256	3:45	6,00	29:23	4:53	23	5:41	192	11:29
Runde	2,00	9:54	4:57	42	1:50	270	3:59	8,00	39:17	4:54	23	7:31	191	15:28
Leichtathletikhalle	2,00	9:43	4:51	45	1:48	279	3:53	10,00	49:00	4:54	39	9:19	264	19:21