



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schuh, Steffen

Verein: Yiquain Erfurt
Startnummer: 850

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:31

Geschwindigkeit: 12,90 km/h

Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 184 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 63(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:15	4:37	51	2:04	163	3:13	2,00	9:15	4:37	77	1:16	198	3:13
Runde	2,00	9:02	4:30	59	1:42	173	3:05	4,00	18:17	4:34	77	1:01	197	6:18
Runde	2,00	9:20	4:40	70	1:45	199	3:25	6,00	27:37	4:36	76	5:31	196	9:43
Runde	2,00	9:32	4:46	74	1:47	211	3:37	8,00	37:09	4:38	75	7:18	195	13:20
Leichtathletikhalle	2,00	9:22	4:41	83	1:54	232	3:32	10,00	46:31	4:39	63	9:04	184	16:52