



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Marx, Dominik

Verein: SC Eintracht Wendehausen e.V.
Startnummer: 935

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:35

Geschwindigkeit: 12,35 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 278 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 253 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 71(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:18	5:09	81	3:53	299	4:16	2,00	10:18	5:09	57	3:53	199	4:16
Runde	2,00	9:28	4:44	74	2:56	244	3:31	4,00	19:46	4:56	56	6:49	198	7:47
Runde	2,00	9:37	4:48	71	2:57	247	3:42	6,00	29:23	4:53	56	9:46	192	11:29
Runde	2,00	9:42	4:50	72	3:14	246	3:47	8,00	39:05	4:53	56	13:00	196	15:16
Leichtathletikhalle	2,00	9:30	4:45	72	3:17	248	3:40	10,00	48:35	4:51	71	16:17	253	18:56