



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Golschewski, Jörg

Verein: Erfurt

Startnummer: 1054

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:41

Geschwindigkeit: 12,32 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 281 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 255 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 37(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|---------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Runde | 2,00 | 9:18 | 4:39 | 22 | 1:43 | 165 | 3:16 | 2,00 | 9:18 | 4:39 | 24 | 1:43 | 99 | 3:16 | |
| Runde | 2,00 | 9:28 | 4:44 | 34 | 1:31 | 244 | 3:31 | 4,00 | 18:46 | 4:41 | 24 | 3:11 | 199 | 6:47 | |
| Runde | 2,00 | 9:51 | 4:55 | 45 | 1:44 | 294 | 3:56 | 6,00 | 28:37 | 4:46 | 24 | 4:55 | 198 | 10:43 | |
| Runde | 2,00 | 10:05 | 5:02 | 51 | 2:01 | 307 | 4:10 | 8,00 | 38:42 | 4:50 | 24 | 6:56 | 197 | 14:53 | |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 9:59 | 4:59 | 56 | 2:04 | 328 | 4:09 | 10,00 | 48:41 | 4:52 | 37 | 9:00 | 255 | 19:02 | |