40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Golschewski, Jörg

Verein: Erfurt
Startnummer: 1054

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:41

Geschwindigkeit: 12,32 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 281 (von 686)
Strecken-Platzierung/Männer: 255 (von 543)
Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 37(von 107)
Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:18	4:39	22	1:43	165	3:16	2,00	9:18	4:39	24	1:43	99	3:16
Runde	2,00	9:28	4:44	34	1:31	244	3:31	4,00	18:46	4:41	24	3:11	199	6:47
Runde	2,00	9:51	4:55	45	1:44	294	3:56	6,00	28:37	4:46	24	4:55	198	10:43
Runde	2,00	10:05	5:02	51	2:01	307	4:10	8,00	38:42	4:50	24	6:56	197	14:53
Leichtathletikhal	2,00	9:59	4:59	56	2:04	328	4:09	10,00	48:41	4:52	37	9:00	255	19:02