



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kranz, Horst

Verein: Sondershausen

Startnummer: 1471

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:56

Geschwindigkeit: 12,02 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 328 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 297 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 49(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:35	4:47	28	2:00	199	3:33	2,00	9:35	4:47	25	2:00	202	3:33
Runde	2,00	9:55	4:57	51	1:58	316	3:58	4,00	19:30	4:52	25	3:55	201	7:31
Runde	2,00	10:04	5:01	53	1:57	318	4:09	6,00	29:34	4:55	25	5:52	195	11:40
Runde	2,00	10:16	5:08	64	2:12	341	4:21	8,00	39:50	4:58	25	8:04	199	16:01
Leichtathletikhalle	2,00	10:06	5:02	63	2:11	348	4:16	10,00	49:56	4:59	49	10:15	297	20:17