



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kneist, Karl

Verein: Erfurter LAC

Startnummer: 166

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:03

Geschwindigkeit: 18,39 km/h

Laufleistung: 3:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 13:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	6:24	3:12	1	-	8	0:24	2,00	6:24	3:12	1	-	7	0:24
Leichtathletikhäl	2,00	6:39	3:19	1	-	6	0:25	4,00	13:03	3:15	1	-	6	0:46