



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Meyer, Katrin

Verein: fat fighters / Bad Langensalza
Startnummer: 1017

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:41

Geschwindigkeit: 12,32 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 282 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 7(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	9:34	4:46	5	2:21	21	2:38	2,00	9:34	4:46	28		20	2:38
Runde	2,00	9:29	4:44	6	1:34	25	2:22	4,00	19:03	4:45	28		20	5:00
Runde	2,00	9:45	4:52	7	1:31	28	2:35	6,00	28:48	4:47	28		20	7:35
Runde	2,00	9:57	4:58	7	1:25	27	2:44	8,00	38:45	4:50	27		20	10:19
Leichtathletikhäl	2,00	9:56	4:58	10	1:27	34	2:52	10,00	48:41	4:52	7	8:14	27	13:11