



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Grucza, Frank-Peter

Verein: Lauffreunde Gotha

Startnummer: 981

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:07

Geschwindigkeit: 12,22 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 296 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 269 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 42(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:41	5:20	63	3:06	354	4:39	2,00	10:41	5:20	26	3:06	206	4:39
Runde	2,00	9:36	4:47	38	1:39	265	3:39	4,00	20:17	5:04	26	4:42	204	8:18
Runde	2,00	9:38	4:48	37	1:31	251	3:43	6,00	29:55	4:59	26	6:13	203	12:01
Runde	2,00	9:48	4:54	39	1:44	257	3:53	8,00	39:43	4:57	26	7:57	194	15:54
Leichtathletikhalle	2,00	9:24	4:42	36	1:29	234	3:34	10,00	49:07	4:54	42	9:26	269	19:28