



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kahl, Uwe

Verein: USV Erfurt

Startnummer: 955

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:11

Geschwindigkeit: 11,96 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 338 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 306 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 104(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:18	5:39	138	4:07	418	5:16	2,00	11:18	5:39	81	3:19	210	5:16
Runde	2,00	9:51	4:55	103	2:31	307	3:54	4,00	21:09	5:17	80	3:53	208	9:10
Runde	2,00	9:45	4:52	94	2:10	267	3:50	6,00	30:54	5:08	79	8:48	207	13:00
Runde	2,00	9:48	4:54	91	2:03	257	3:53	8,00	40:42	5:05	78	10:51	206	16:53
Leichtathletikhalle	2,00	9:29	4:44	84	2:01	244	3:39	10,00	50:11	5:01	104	12:44	306	20:32