40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schirrmacher, Dirk

Verein: Borbet LSZ
Startnummer: 1078

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:20

Geschwindigkeit: 11,92 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 346 (von 686)
Strecken-Platzierung/Männer: 313 (von 543)
Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 51(von 107)
Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:04	5:01	43	2:29	268	4:02	2,00	10:04	5:01	27	2:29	211	4:02
Runde	2,00	9:51	4:55	50	1:54	307	3:54	4,00	19:55	4:58	27	4:20	209	7:56
Runde	2,00	10:07	5:03	57	2:00	327	4:12	6,00	30:02	5:00	27	6:20	208	12:08
Runde	2,00	10:21	5:10	67	2:17	350	4:26	8,00	40:23	5:02	27	8:37	207	16:34
Leichtathletikhal	2,00	9:57	4:58	53	2:02	322	4:07	10,00	50:20	5:01	51	10:39	313	20:41