



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Dahl, Johannes

Verein: Ermstedt

Startnummer: 1149

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:16

Geschwindigkeit: 11,94 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 344 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 310 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 14(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 32:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:39	5:49	17	5:14	460	5:37	2,00	11:39	5:49	13		195	5:37
Runde	2,00	10:06	5:02	15	3:34	351	4:09	4,00	21:45	5:26	13		194	9:46
Runde	2,00	9:40	4:49	11	3:00	256	3:45	6,00	31:25	5:14	13		193	13:31
Runde	2,00	9:39	4:49	9	3:11	235	3:44	8,00	41:04	5:08	13		192	17:15
Leichtathletikhalle	2,00	9:12	4:35	7	2:53	198	3:22	10,00	50:16	5:01	14	17:52	310	20:37