



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Göllert, Christian

Verein: Hayn
Startnummer: 1061

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:31

Geschwindigkeit: 12,12 km/h
Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 316 (von 686)
Strecken-Platzierung/Männer: 285 (von 543)
Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 82(von 136)
Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:28	4:44	54	3:03	184	3:26	2,00	9:28	4:44	60	3:03	95	3:26
Runde	2,00	9:27	4:43	73	2:55	239	3:30	4,00	18:55	4:43	59	5:58	157	6:56
Runde	2,00	10:05	5:02	94	3:25	321	4:10	6,00	29:00	4:49	59	9:23	213	11:06
Runde	2,00	10:19	5:09	97	3:51	345	4:24	8,00	39:19	4:54	59	13:14	212	15:30
Leichtathletikhah	2,00	10:12	5:05	99	3:59	361	4:22	10,00	49:31	4:57	82	17:13	285	19:52