



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schaefer, Monika

Verein: Erfurt

Startnummer: 1057

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:15

Geschwindigkeit: 11,94 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 342 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 50:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	9:56	4:58	1	-	29	3:00	2,00	9:56	4:58	1	-	23	3:00	
Runde	2,00	9:47	4:53	1	-	31	2:40	4,00	19:43	4:55	1	-	23	5:40	
Runde	2,00	10:03	5:01	1	-	36	2:53	6,00	29:46	4:57	1	-	23	8:33	
Runde	2,00	10:17	5:08	1	-	43	3:04	8,00	40:03	5:00	1	-	23	11:37	
Leichtathletikhah	2,00	10:12	5:05	1	-	49	3:08	10,00	50:15	5:01	1	-	33	14:45	