



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Eylenstein, Stephan

Verein: Isseroda

Startnummer: 1002

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:35

Geschwindigkeit: 12,10 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 319 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 288 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 83(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:50	5:25	100	4:25	365	4:48	2,00	10:50	5:25	62	4:25	214	4:48
Runde	2,00	9:31	4:45	79	2:59	256	3:34	4,00	20:21	5:05	61	7:24	217	8:22
Runde	2,00	9:47	4:53	77	3:07	275	3:52	6,00	30:08	5:01	61	10:31	216	12:14
Runde	2,00	9:56	4:58	79	3:28	277	4:01	8,00	40:04	5:00	61	13:59	215	16:15
Leichtathletikhalle	2,00	9:31	4:45	73	3:18	252	3:41	10,00	49:35	4:57	83	17:17	288	19:56