40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Reinhard, Daniel

Verein: Eschenbach
Startnummer: 87

Strecke: 4,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:36

Geschwindigkeit: 13,64 km/h
Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 477)
Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 315)
Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 10(von 54)
Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:58	4:29	9	2:58	89	2:58	2,00	8:58	4:29	37		63	2:58
Leichtathletikhal	2,00	8:38	4:18	9	2:21	70	2:24	4,00	17:36	4:24	10	5:19	81	5:19