



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Silge, Marco**

Verein: N3 Sportverein e.V.

Startnummer: 1314

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 49:20**

Geschwindigkeit: 12,16 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 305 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 275 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 81(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:27	5:13	88	4:02	320	4:25	2,00	10:27	5:13	56	4:02	192	4:25
Runde	2,00	9:30	4:45	75	2:58	250	3:33	4,00	19:57	4:59	48	7:00	161	7:58
Runde	2,00	9:45	4:52	76	3:05	267	3:50	6,00	29:42	4:57	63	10:05	222	11:48
Runde	2,00	10:18	5:09	96	3:50	342	4:23	8,00	40:00	5:00	63	13:55	221	16:11
Leichtathletikhalle	2,00	9:20	4:40	65	3:07	224	3:30	10,00	49:20	4:56	81	17:02	275	19:41