



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Wiegbert, Gitte

Verein: VfLHüpstedt

Startnummer: 961

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:05

Geschwindigkeit: 11,30 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 451 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 56 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 8(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	11:36	5:47	16	3:37	87	4:40	2,00	11:36	5:47	21	0:12	24	4:40	
Runde	2,00	10:21	5:10	8	2:30	58	3:14	4,00	21:57	5:29	21		24	7:54	
Runde	2,00	10:13	5:06	6	2:18	44	3:03	6,00	32:10	5:21	21		24	10:57	
Runde	2,00	10:38	5:18	9	2:38	58	3:25	8,00	42:48	5:20	21		24	14:22	
Leichtathletikhäl	2,00	10:17	5:08	7	2:21	53	3:13	10,00	53:05	5:18	8	13:24	56	17:35	